

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

16день

01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	534	капуста тушенаяя филе грудки	230	37,83	297	49	18	17
			бутерброд с маслом	60	14,43	217	3	12	23
	гор.напиток	389	сок	200	9,00	92			52
	хлеб								
	сладкое								
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401	яблоко	143	14,74	59	1	1	12
			итого	633	76,00	665	53	31	105
Обед	закуска		огурец порционный	75	16,93	10	0	0	3
	1 блюдо	124	щи с капустой,картофелем и куриной грудкой	265	13,21	181	17	12	8
	2 блюдо	392	зразы рыбные	100	20,96	176	11	8	12
	гарнир	520	картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	26
	напиток	685	чай	200	1,52	60			15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,96	72	3	1	14
				итого	840	65,00	668	35	26