

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

17 день

04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	котлета мясная	80	34,37	242	13	16	12
	гор.блюдо	332	макароны отварные	180	6,98	239	7	4	43
	гор.напиток	705	напиток из шиповника	200	6,04	137			30
	хлеб	902	хлеб ржаной	50	2,45	91	3	1	17
	хлеб	901	хлеб пшеничный	47	3,95	123	3	1	24
	сладкое		гематоген	14	40,00	141	2	1	30
	закуска	71	винегрет	100	8,21	129	1	10	7
	фрукты	401							
			итого	697	76,00	1102	29	33	163
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	суп гороховый с мясом и гренками	265	19,77	217	11	8	24
	2 блюдо	423	бефстрогонов из филе грудки	100	32,58	283	13	24	4
	гарнир	508	каша гречневая	180	9,37	274	10	7	9
	напиток	685	чай	200	1,47	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	37	1,81	67	2		12
				итого	782	65,00	901	36	39