

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11

17 день 04.03.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	котлета мясная	80	34,37	242	13	16	12
	гор.блюдо	332	макароны отварные	180	6,98	239	7	4	43
	гор.напиток	705	напиток из шиповника	200	6,04	137			30
	хлеб	902	хлеб ржаной	22	1,07	40	1		7
	закуска	71	винегрет	70	6,54	89	1	7	4
	фрукты	401							
			итого	552	55,00	747	22	27	96
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	суп гороховый с мясом и гренками	265	19,77	217	11	8	24
	2 блюдо	423	бефстрогонов из филе грудки	100	32,58	283	13	24	4
	гарнир	508	каша гречневая	180	9,37	274	10	7	9
	напиток	685	чай	200	1,47	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	37	1,81	67	2		12
				итого	782	65,00	901	36	39