

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11

18 день

06.03.2024

Прием пищи	Раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394	тефтели рыбные с соусом сметанным	110	17,56	156	11	7	13
	гор.блюдо	520	картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	26
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб	901	хлеб пшеничный	21	1,76	55	2	1	11
	выпечка								
	фрукты	401	яблоко	149	15,33	62			13
			итого	661	55,00	831	23	25	197
Обед	закуска								
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,29	144	3	5	20
	2 блюдо	437	гуляш из говядины	100	43,52	216	15	16	3
	гарнир	511	рис отварной	180	10,36	249	4	4	48
	напиток	639	компот из с\фруктов	200	3,58	106	1		25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	66	3,25	119	4	1	23
				итого	796	65,00	834	27	26