

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

20 день

07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	сырники из творога со сгущенным молоком	200	59,86	537	35	26	90
	гор.напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,52	79	2	1	15
	сладкое								
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401	яблоко	118	12,14	48			10
			итого	548	76,00	724	37	27	130
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	рассольник "ленинградский"	250	9,67	122	2	5	13
	2 блюдо	541	рагу овощное	250	44,55	277	22	16	16
	гарнир								
	напиток	645	кисель из сока	200	6,00	154			47
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	3,33	104	3	1	20
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,45	54	2		10
				итого	770	65,00	711	29	22