

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11

20 день 07.03.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	сырники из творога со сгущенным молоком	165	49,51	445	29	22	75
	гор.напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб	901	хлеб пшеничный	31	2,61	81	2	1	16
	сладкое								
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401							
			итого	396	55,00	586	31	23	106
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	рассольник "ленинградский"	250	9,67	122	2	5	13
	2 блюдо	541	рагу овощное	250	44,55	277	22	16	16
	гарнир								
	напиток	645	кисель из сока	200	6,00	154			47
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	3,33	104	3	1	20
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,45	54	2		10
				итого	770	65,00	711	29	22