

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11

22 день

12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша молочная дружба	205	18,54	235	8	10	28
	гор.блюдо								
	напиток	693	какао с молоком	200	9,04	126	3	5	20
	закуска		бутерброд с сыром	60	13,37	167	6	6	22
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401	яблоко	120	12,31	49			10
			итого	585	55,00	577	17	21	80
Обед	закуска								
	1 блюдо	142	суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	11,47	151	6	6	17
	2 блюдо	485	голубцы ленивые с соусом	250	50,06	278	37	16	17
	гарнир								
	напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	41	1,99	74	2		14
				итого	766	65,00	563	45	22