

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

23 день

13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	омлет натуральный	170	51,39	295	18	23	12
	гор.блюдо								
	напиток	699	напиток лимонный	200	4,29	101			24
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,43	79	2	1	15
	закуска		помидор порционный	80	17,88	19	1		3
	выпечка								
	фрукты	401							
			итого	480	76,00	494	21	24	54
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем и куриной грудкой	275	17,04	160	16	10	8
	2 блюдо	498	котлета рубленая куриная	100	35,66	305	16	21	14
	гарнир	516	макароны отварные	180	6,98	239	6	4	43
	напиток	639	компот из изюма	200	3,52	88			21
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	37	1,80	67	2	1	12
				итого	792	65,00	859	40	36