

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

23 день

13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	омлет натуральный	150	45,21	260	17	20	10
	гор.блюдо								
	напиток	699	напиток лимонный	200	4,29	101			24
	хлеб	901	хлеб пшеничный	51	4,30	134	4	1	26
	напиток								
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401							
			итого	401	55,00	495	21	21	60
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем и куриной грудкой	275	17,04	160	16	10	8
	2 блюдо	498	котлета рубленая куриная	100	35,66	305	16	21	14
	гарнир	516	макароны отварные	180	6,98	239	6	4	43
	напиток	639	компот из изюма	200	3,52	88			21
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	37	1,80	67	2	1	12
				итого	792	65,00	859	40	36