

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11

24 день

14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	плов с филе грудки	200	36,15	399	15	20	39
	гор.блюдо								
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб								
	закуска		бутерброд с маслом	57	12,35	166	3	10	17
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401							
			итого	457	55,00	655	19	32	73
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	борщ с капустой и картофелем	250	5,77	102	5	5	12
	2 блюдо	423	бефстроганов из филе грудки	110	42,06	317	15	26	4
	гарнир	511	греча отварная	180	9,35	267	10	6	9
	напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	30	2,52	79	2	1	15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	35	1,72	63	2		12
				итого	805	65,00	944	34	38