

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

1 день

18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394\600	тефтели рыбные с соусом сметанным	110	18,38	175	11	9	13
	гор.блюдо	520	пюре картофельное	180	10,39	169	4	5	26
	гор.напиток	693	какао с молоком	200	9,04	126	3	20	20
	хлеб	902	хлеб ржаной	40	1,96	72	2	1	14
	закуска	71	винегрет овощной	100	8,82	130	1	10	7
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401	груша	135	27,41	58			13
			итого	765	76,00	730	21	45	93
Обед	закуска								
	1 блюдо	140	суп с макаронами изделиями, картофелем и куриной грудкой	265	10,09	190	6	9	20
	2 блюдо	541	рагу из овощей с куриной грудкой	250	47,82	306	23	18	16
	гарнир								
	напиток	699	напиток лимонный	200	4,29	101			24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	57	2,80	103	4	1	20
				итого	772	65,00	700	33	28