

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11

1 день

18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394\600	тефтели рыбные с соусом сметанным	110	19,16	175	11	9	13
	гор.блюдо	520	пюре картофельное	150	10,39	146	3	5	22
	напиток	693	какао с молоком	200	9,04	126	3	20	20
	хлеб	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2	0	10
	закуска	71	винегрет овощной	100	8,82	130	1	10	7
	сладкое		конфета	18	6,12	88	1	5	11
	выпечка								
	фрукты	401							
			итого	608	55,00	719	21	49	83
Обед	закуска								
	1 блюдо	140	суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	265	10,09	190	6	9	20
	2 блюдо	541	рагу из овощей с куриной грудкой	250	47,82	306	23	18	16
	гарнир								
	напиток	699	напиток лимонный	200	4,29	101			24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	57	2,80	103	4	1	20
				итого	772	65,00	700	33	28