

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

2 день

19.03.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	498	котлета куриная	70	25,66	193	10	13	9	
	гор.блюдо	340	омлет натуральный	150	45,92	301	18	23	12	
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,48	60			15	
	хлеб	901	хлеб пшеничный	34	2,94	62	2		12	
	сладкое									
	сладкое									
	выпечка									
	фрукты	401								
			итого	454	76,00	616	30	36	48	
Обед	закуска									
	1 блюдо	110	борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	270	15,80	161	10	10	11	
	2 блюдо	386/597	рыба запеченая под молочным соусом	110	33,93	153	16	7	6	
	гарнир	520	картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	26	
	напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	27	1,30	49	2		9	
				итого	787	65,00	648	32	22	80