

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

3 день

21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360	сырники с морковью и со сгущенным молоком	200	48,43	477	28	21	81
	гор.блюдо								
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,40	105	3	1	20
	фрукты	401	яблоко	173	17,84	71			14
	сладкое								
				итого	613	76,00	743	32	24
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский	250	11,25	126	2	5	14
	2 блюдо	437	гуляш из филе грудки	110	37,79	256	14	20	4
	гарнир	511	рис отварной	180	10,33	249	4	4	48
	напиток	699	напиток апельсиновый	200	3,43	102			25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	54	2,20	98	4	1	19
				итого:794	65,00	831	24	30	110