

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-9 кл

3 день

21,03,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360	сырники с морковью и со сгущенным молоком	200	48,43	477	28	21	81
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,40	105	3	1	20
	фрукты								
	сладкое								
				итого	240	55,00	642	31	22
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский	250	11,25	126	2	5	14
	2 блюдо	437	гуляш из филе грудки	110	37,79	256	14	20	4
	гарнир	511	рис отварной	180	10,33	249	4	4	48
	напиток	699	напиток апельсиновый	200	3,43	102			25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	54	2,20	98	4	1	19
				итого:794	65,00	831	24	30	110