

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-9 кл

5 день

22.03.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	запеканка творожно- рисовая со сгущеным молоком	200	26,27	383	11	9	71
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,36	105	3	1	21
	фрукты	401	мандарин	108	17,51	30	1		70
				итого	610	55,00	608	16	12
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	суп крестьянский с куриной грудкой	270	15,26	173	12	10	7
	2 блюдо	400/598	суфле рыбное под соусом молочном	110	31,78	158	16	9	6
	гарнир	520	картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	26
	напиток	645	кисель из сока	200	6,10	155			47
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2		10
				итого	790	65,00	709	34	24