

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-9

6 день 01,04,2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	Каша пшеничная молочная	205	16,65	223	8	10	26
	закуска		бутерброд с сыром	45	13,63	175	5	4	23
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	выпечка	766	сдоба	100	9,49	335	9	14	61
	фрукты	401	яблоко	122	12,55	51	1	1	12
			итого	680	55,00	847	23	29	137
Обед	закуска								
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,49	144	3	5	20
	2 блюдо	437	гуляш из говядины	100	43,42	216	15	16	3
	гарнир	511	рис отварной	180	10,33	250	5	4	48
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,58	106	1		25
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	43	2,18	78	3	1	15
				итого	773	65,00	794	27	26