

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 1-4

7 день 02.04.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	плов с куриной грудкой	200	36,15	399	15	20	39
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	закуска		бутерброд с маслом	60	14,60	217	3	12	23
	фрукты	401	яблоко	172	18,93	71	1	1	15
			итого	632	76,00	777	20	35	94
Обед	закуска								
	1 блюдо	142	суп с рыбными консервами горбуша	265	16,73	153	5	7	17
	2 блюдо	534	капуста тушеная с филе грудки	200	36,37	273	43	17	14
	напиток		сок	200	9,00	92	1		52
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	56	2,90	103	4	1	20
				итого	721	65,00	621	53	25