

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

9 день

03.04.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	котлета мясная	80	34,79	243	13	16	12
	гор.блюдо	520	картофельное пюре	180	11,36	169	4	5	27
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	45	2,32	84	3	1	15
	закуска								
	сладкое								
	фрукты	401	банан	168	26,05	96	2	1	21
			итого	673	76,00	652	22	23	90
Обед	закуска								
	1 блюдо	135	суп овощной	250	4,56	97	5	5	10
	2 блюдо	511	бефстроганов из куриной грудки	110	43,74	300	15	25	4
	гарнир	423	рис отварной	180	10,33	250	5	4	48
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	54	2,79	101	4	1	19
				итого	794	65,00	864	29	35