

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11 кл

9 день 03.04.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	котлета мясная	80	34,79	243	13	16	12
	гор.блюдо	520	картофельное пюре	180	11,36	169	4	5	27
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб черн.	902	хлеб ржанной	40	2,04	72	3	1	14
	сладкое		печенье	26	4,13	2	3	19	108
	фрукты	401							
			итого	526	55,00	546	23	41	176
Обед	закуска								
	1 блюдо	111	борщ сибирский с куриной грудкой	260	10,21	118	7	6	10
	2 блюдо	437	гуляш из говядины	100	43,42	229	15	18	2
	гарнир	508	каша гречневая	180	8,66	274	9	7	8
	гор.напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	25	1,20	45	2		8
				итого		65,00	726	33	31