

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

8 день

04.04.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		вермишель молочная с маслом сливочным	255	20,40	244	9	11	28
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	9,04	90	1	2	17
	выпечка		булочка творожная	70	12,03	223	9	8	42
	хлеб								
	закуска		б-д с маслом сливочным	60	12,51	217	3	12	23
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401	мандарин	133	22,02	42	1		86
			итого	718	76,00	816	23	33	196
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский	250	12,45	122	2	5	13
	2 блюдо	541	рагу овощное с грудкой	251	44,55	541	22	16	16
	гор.напиток	645	кисель из сока	200	6,00	155			47
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	39	2,00	45	2		8
				итого	740	65,00	600	26	21