

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

10 день

05.04.24г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 315 | запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком | 220 | 30,36 | 434 | 13 | 11 | 79 |
| | выпечка | 741 | ватрушка с творогом | 100 | 21,63 | 326 | 14 | 15 | 56 |
| | гор.напиток | 692 | кофейный напиток | 200 | 6,32 | 90 | 1 | 2 | 17 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | выпечка | | | | | | | | |
| | фрукты | 401 | яблоко | 160 | 17,69 | 66 | 1 | 1 | 14 |
| | | | итого | 680 | 76,00 | 916 | 29 | 29 | 166 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 135 | Щи из квашенной капусты с картофелем | 250 | 12,25 | 82 | 2 | 5 | 6 |
| | 2 блюдо | 423 | суфле из куриных грудок | 100 | 40,26 | 258 | 15 | 20 | 6 |
| | гарнир | 511 | макароны отварные | 180 | 6,99 | 239 | 7 | 4 | 43 |
| | гор.напиток | 639 | компот из сухофруктов | 200 | 3,58 | 116 | | | 28 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 902 | хлеб ржаной | 37 | 1,92 | 67 | 2 | | 13 |
| | | | | итого | 767 | 65,00 | 762 | 26 | 29 |