

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11

11 день 08.04.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726	блины со сгущенным молоком	241	25,30	672	18	30	104
	напиток	389	сок	200	9,00	92	1		52
	хлеб								
	выпечка								
	фрукты	401	яблоко	152		63	1	1	13
			итого	593	55,00	827	20	31	169
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	суп крестьянский с крупой и куриной грудкой	260	15,26	142	9	8	7
	2 блюдо	436	жаркое по домашнему	250	45,20	381	19	18	34
	гарнир								
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	60	3,06	109	4	1	21
				итого	770	65,00	692	32	27