

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

12 день

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498	котлета куриная	90	33,65	262	14	17	12
	гарнир	332	макароны отварные	180	6,99	246	7	5	43
	гор.напиток	693	какао с молоком	200	9,04	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	4,99	105	3	1	21
	сладкое								
	фрукт	401	мандарин	129	21,33	36	1		83
			итого	639	76,00	775	28	28	179
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем и куриной грудкой	261	15,72	126	13	8	8
	2 блюдо	431\600	печень по-строгановски	100	35,51	161	14	9	7
	гарнир	508	греча отварная	180	8,66	267	10	6	9
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,53	54	2		10
				итого	771	65,00	724	39	23