

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11 кл

13 день 10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	котлета рыбная любительская	90	20,57	142	13	6	10
	гор.блюдо	520	пюре картофельное	180	11,36	169	4	5	26
	гор.напиток	645	кисель из сока	200	6,20	155			47
	хлеб	902	хлеб ржаной	45	2,30	49	2		9
	сладкое								
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401	яблоко	122	14,57	50			10
			итого	637	55,00	565	19	11	102
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	суп гороховый с мясом и гренками	260	15,19	186	9	8	19
	2 блюдо	271	солянка из сборных овощей с куриной грудкой	250	44,66	268	34	18	10
	гарнир								
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,57	54	2		10
				итого	740	65,00	624	45	26