

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

14 день

11.04.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	сырники из творога со сгущенным молоком	200	59,88	538	35	26	90
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	30	2,67	77	2	1	15
	сладкое								
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401	яблоко	109	11,97	45			9
			итого	539	76,00	720	37	27	129
Обед	закуска								
	1 блюдо	111	борщ сибирский	250	6,00	87	5	4	10
	2 блюдо	437	гуляш из говядины	100	43,42	229	15	18	2
	гарнир	508	каша гречневая	180	8,66	274	10	7	9
	гор.напиток	631	компот из свежих фруктов	200	5,79	79			19
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	22	1,13	40	1		8
				итого	752	65,00	709	31	29