

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

15 день

12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	534	капуста тушеная с куриной грудкой	230	42,24	297	49	18	17
	закуска		бутерброд с маслом сливочным	60	14,43	217	3	12	23
	напиток		сок	200	9,00	92			52
	хлеб								
	сладкое		зефир	41	10,33	134			33
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401							
			итого	531	76,00	740	52	30	125
Обед	закуска		огурец порционный	70	11,52	8			1
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем и куриной грудкой	265	12,78	138	14	9	8
	2 блюдо	392	зразы рыбные	100	33,44	176	11	8	12
	гарнир	520	картофельное пюре	180	11,36	169	4	5	26
	гор.напиток	631	компот из свежих фруктов	200	5,38	79			19
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,52	72	3	1	14
				итого	845	65,00	642	32	23