

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

16 день

15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	котлета мясная	80	33,55	243	13	16	12
	гор.блюдо	332	макароны отварные	180	6,99	239	7	4	43
	гор.напиток	705	напиток из шиповника	200	6,04	137	1		30
	хлеб бел.	902	хлеб ржаной	49	2,04	91	3	1	17
	хлеб чер.	901	хлеб пшеничный	51	4,56	133	4	1	26
	сладкое		гематоген	40	14,00	142	2	1	30
	закуска	71	винегрет овощной	100	8,82	129	1	10	7
	фрукты	401							
			итого	700	76,00	1114	31	33	165
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	суп гороховый с мясом и гренками	260	19,77	200	7	7	24
	2 блюдо	423	бефстроганов из куриной грудки	91	33,56	277	13	23	4
	гарнир	508	каша гречневая	180	8,66	274	10	7	9
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,53	54	2		10
				итого	761	65,00	865	32	37