

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

17 день

16.04.2024

| Прием пищи | Раздел | | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 394 | тефтели рыбные с соусом сметанным | 110 | 17,56 | 171 | 11 | 9 | 12 |
| | гор.блюдо | 520 | картофельное пюре | 180 | 10,39 | 169 | 4 | 5 | 26 |
| | гор.напиток | 692 | кофейный напиток | 200 | 6,32 | 90 | 1 | 2 | 17 |
| | хлеб бел. | 901 | хлеб пшеничный | 30 | 2,52 | 79 | 2 | 1 | 15 |
| | закуска | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | выпечка | | | | | | | | |
| | фрукты | 401 | груша | 208 | 36,81 | 88 | 1 | 1 | 19 |
| | | | итого | 728 | 76,00 | 597 | 19 | 18 | 89 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 109 | свекольник | 250 | 8,40 | 76 | 4 | 4 | 9 |
| | 2 блюдо | 478/595 | запеканка картофельная с молочным соусом | 230 | 51,48 | 397 | 19 | 22 | 30 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 639 | компот из сухофруктов | 200 | 3,58 | 106 | 1 | | 25 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 902 | хлеб ржаной | 30 | 1,54 | 119 | 4 | 1 | 23 |
| | | | | итого | 710 | 65,00 | 698 | 28 | 27 |