

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

17 день

16.04.2024

Прием пищи	Раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394	тефтели рыбные с соусом сметанным	110	17,56	171	11	9	12
	гор.блюдо	520	картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	26
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	21	2,82	55	2	1	11
	закуска								
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401	яблоко	140	17,91	58			12
			итого	651	55,00	543	18	17	78
Обед	закуска								
	1 блюдо	109	свекольник	250	8,40	76	4	4	9
	2 блюдо	478/595	запеканка картофельная с молочным соусом	230	51,48	397	19	22	30
	гарнир								
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,58	106	1		25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,54	119	4	1	23
				итого	710	65,00	698	28	27