

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11 кл.

18 день

18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая молочная	205	33,64	241	7	10	31
	гор.напиток	693	какао с молоком	200	9,04	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	33	2,97	86	2	10	17
	сладкое								
	сладкое								
	выпечка	741	ватрушка с творогом	100	21,63	326	14	15	56
	фрукты								
			итого	538	55,00	779	26	40	124
Обед	закуска	29	салат из свеклы с чесноком	60	3,43	52	1	3	5
	1 блюдо	133	суп картофельный	250	5,40	121	3	3	19
	2 блюдо	498	котлеты рубленые из куриных грудок	100	37,60	263	16	17	13
	гарнир	520	картофельное пюре	180	11,36	169	4	5	26
	гор.напиток	705	напиток из шиповника	200	6,04	117	1		25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	23	1,17	42	2		8
				итого	813	65,00	764	27	28