

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

19 день

18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники из творога со сгущенным молоком	200	59,88	537	35	26	90
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,67	79	2	1	15
	сладкое								
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401	Яблоко	108	11,97	45			9
			итого	538	76,00	721	37	27	129
Обед	закуска								
	1 блюдо	143	суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,44	117	3	3	18
	2 блюдо	451	котлета мясная	100	43,05	271	16	18	13
	гарнир	511	рис отварной	180	10,33	250	5	4	48
	напиток	631	компот из свежих фруктов	200	5,78	79			19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	47	2,40	85	3		16
				итого	777	65,00	802	27	25