

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

20 день

19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша молочная дружба	205	19,34	235	8	10	28
	гор.блюдо								
	гор.напиток	693	какао с молоком	200	9,04	126	3	5	20
	закуска		Бутерброд с сыром	60	13,37	173	7	5	23
	сладкое								
	фрукты	401	Яблоко	105		43			9
			итого	570	55,00	577	18	20	80
Обед	закуска								
	1 блюдо	142	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	11,47	151	6	6	18
	2 блюдо	485	Голубцы ленивые с соусом	240	51,09	302	36	19	16
	гарнир								
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	19	0,96	34	1		6
				итого	734	65,00	547	43	25