

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

1 день

22.04.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394\600	Тефтели рыбные с соусом сметанным	110	18,76	175	11	9	13
	гор.блюдо	520	Пюре картофельное	180	11,36	169	4	5	26
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	9,24	126	3	20	20
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	2,04	72	2	1	14
	фрукты	401	Груша	146	25,78	62	1		13
	закуска	71	Винегрет овощной	100	8,82	128	1	10	7
			итого	776	76,00	732	22	45	93
Обед	закуска								
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	265	10,09	175	5	8	20
	2 блюдо	541	Рагу из овощей с куриной грудкой	250	50,39	338	29	19	95
	гарнир								
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200	2,76	63			15
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	1,80	63	2		12
				итого	750	65,00	639	36	27