

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

1 день

22.04.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394\600	Тефтели рыбные с соусом сметанным	110	18,76	175	11	9	13
	гор.блюдо	520	Пюре картофельное	150	11,26	146	3	5	22
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	9,24	126	3	20	20
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	1,53	54	2		10
	закуска	71	Винегрет овощной	100	8,82	128	1	10	7
	сладкое		Вашли вес.	24	5,39	130	1	7	15
	фрукты								
			итого	614	55,00	759	21	51	87
Обед	закуска								
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	265	10,09	175	5	8	20
	2 блюдо	541	Рагу из овощей с куриной грудкой	250	50,39	338	29	19	95
	гарнир								
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200	2,76	63			15
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	1,80	63	2		12
				итого	750	65,00	639	36	27