

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

2 день

23.04.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецепту ры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.блюдо	340	омлет натуральный	160	50,76	287	18	23	11
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	29	2,76	56	2		11
	фрукты								
	<i>итого</i>			389	55	403	20	23	37
Обед		124	щи из свежей капусты с картофелем и куриной грудкой	266	16,09	119	12	7	8
	1 блюдо								
	гарнир	516	макаронные изделия отварные	180	7,05	239	7	4	43
	2 блюдо	498	котлета рубленая куриная	100	36,68	296	15	20	13
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	31	1,6	56	2		10
<i>итого</i>			777	65	826	36	31	102	