

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

4 день

24.04.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецепту ры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437	гуляш из говядины	100	43,42	234	15	18	3
	гарнир	508	каша гречневая	155	7,78	227	8	6	7
	выпечка	736	пирожок печеный с повидлом	100	12,29	316	6	10	62
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	2,04	72	2		13
	сладкое		вафли вес.	40	8,99	217	1	12	25
		<i>итого</i>			635	76	1126	32	46
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	272	16,16	164	10	10	11
	2 блюдо	431\600	печень по-строгановски	100	38,33	192	14	12	7
	гарнир	516	макароны отварные	180	6,99	239	7	4	43
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	2,04	72	3	1	14
		<i>итого</i>			792	65	727	34	27