

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

3 день

25.04.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецепту ры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360	сырники с морковью со сгущенным молоком	200	48,96	477	28	21	81
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	3,6	105	3	1	20
	фрукты	401	яблоко	156	17,12	64	1	1	13
	<i>итого</i>			596	76	736	33	25	131
Обед	1 блюдо	138	суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	15,58	277	19	20	5
	2 блюдо	438	азу	190	44,49	273	14	16	18
	гарнир								
	гор.напиток	638	компот из изюма	200	3,38	88			21
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,55	54	2		10
	<i>итого</i>			690	65	692	35	36	54