

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

5 день

26.04.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецепту ры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	200	26,62	383	11	9	71
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб								
	фрукты	401	мандарин	106	22,06	30	1		68
	закуска								
	<i>итого</i>				506	55	503	13	11
Обед	1 блюдо	138	суп картофельный с крупой и куриной грудкой	260	9,88	159	5	8	17
	2 блюдо	388	котлеты рыбные	100	22,61	187	16	8	13
	гарнир	520	картофельное пюре	180	11,36	169	4	5	26
	гор.напиток	645	компот из сухофруктов	200	3,58	155			47
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,51	54	2		10
	закуска	50	салат из свеклы с сыром	100	16,06	209	5	18	6
	<i>итого</i>				870	65	933	32	39