

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

6 день

27.04.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецепту ры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	каша пшеничная молочная	205	16,65	223	8	10	26
	закуска		бутерброд с сыром	45	12,68	116	2	1	25
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб								
	выпечка	766	сдоба обыкновенная	100	9,49	335	9	14	61
	фрукты		яблоко	121	14,7	50			10
	<i>итого</i>			671	55	784	19	25	137
Обед	закуска								
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,49	144	3	5	20
	2 блюдо	437	гуляш из говядины	100	43,42	216	15	16	3
	гарнир	511	рис отварной	180	10,33	250	5	4	48
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,58	106	1		25
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	43	2,18	78	3	1	15
	<i>итого</i>			773	65	794	27	26	111