

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

7 день

02.05.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецепту ры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	плов с филе грудки	200	36,15	399	15	20	39
	закуска		бутерброд с маслом сливочным	60	14,6	217	3	12	23
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб								
	фрукты		яблоко	172	18,93	71	1	1	15
	<i>итого</i>			632	76	777	20	35	94
Обед	закуска								
	1 блюдо	142	суп с рыбными консервами горбуша	265	16,73	153	5	7	17
	2 блюдо	534	капуста тушеная с филе грудки	200	36,37	273	43	17	14
	напиток		сок	200	9	92	1		52
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	56	2,9	103	4	1	20
	<i>итого</i>			721	65	621	53	25	103