

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

11 день

06.05.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецепту ры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726	блины со сгущенным молоком	230	25,3	635	17	28	98
	напиток	389	сок	200	9	92	1		52
	хлеб								
	фрукты	401	яблоко	133	14,7	54			11
			йогурт	125	27	71	5	2	7
	<i>итого</i>			688	76	852	23	30	168
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	суп крестьянский с крупой и куриной грудкой	260	15,26	142	9	8	7
	2 блюдо	436	жаркое по домашнему	250	45,2	381	19	18	34
	гарнир								
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	60	3,06	109	4	1	21
	<i>итого</i>			770	65	692	32	27	77