

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-9кл

11 день

06.05.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецепту ры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726	блины со сгущенным молоком	241	29,29	672	18	30	105
	напиток	389	сок	200	9	92	1		52
	хлеб								
	фрукты	401	яблоко	152	16,71	53	1	1	13
	<i>итого</i>			593	55	817	20	31	170
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	суп крестьянский с крупой и куриной грудкой	260	15,26	142	9	8	7
	2 блюдо	436	жаркое по домашнему	250	45,2	381	19	18	34
	гарнир								
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	60	3,06	109	4	1	21
	<i>итого</i>			770	65	692	32	27	77