

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

8 день

07.05.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецепту ры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		б-д с маслом сливочным	60	12,51	217	3	12	23
	гор.блюдо		вермишель молочная с маслом сливочным	255	20,4	244	9	11	28
	гор.напиток	693	кофейный напиток	200	9,04	90	1	2	17
	выпечка		булочка творожная	70	12,03	223	9	8	42
	фрукты	401	мандарин	133	22,02	42	1		86
		<i>итого</i>			718	76	816	23	33
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский	250	12,45	122	2	5	13
	2 блюдо	541	рагу овощное с куриной грудкой	251	44,55	278	22	16	16
	гор.напиток	645	кисель из сока	200	6	155			47
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	39	2	45	2		8
		<i>итого</i>			740	65	600	26	21