

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

8 день

07.05.24г

| Прием пищи | Раздел меню | № рецепту ры | Блюда | Вес блюда, г | Цена | Калорийност ь | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------------|---------------------------------------|-----------------|-------|------------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | | б-д с маслом сливочным | 55 | 13,53 | 212 | 3 | 12 | 22 |
| | гор.блюдо | | вермишель молочная с маслом сливочным | 255 | 20,4 | 244 | 9 | 11 | 28 |
| | гор.напиток | 693 | кофейный напиток | 200 | 9,04 | 90 | 1 | 2 | 17 |
| | выпечка | | булочка творожная | 70 | 12,03 | 223 | 9 | 8 | 42 |
| | фрукты | 401 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | <i>итого</i> | | | | 580 | 55 | 769 | 22 | 33 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 132 | рассольник ленинградский | 250 | 12,45 | 122 | 2 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | 541 | рагу овощное с куриной грудкой | 251 | 44,55 | 278 | 22 | 16 | 16 |
| | гор.напиток | 645 | кисель из сока | 200 | 6 | 155 | | | 47 |
| | хлеб черн. | 902 | хлеб ржаной | 39 | 2 | 45 | 2 | | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | <i>итого</i> | | | | 740 | 65 | 600 | 26 | 21 |