

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

10 день

08.05.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецепту ры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	220	30,36	434	13	11	79
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	выпечка	741	ватрушка с творогом	100	21,63	326	14	15	56
	фрукты	401	яблоко	160	17,69	66	1	1	14
	<i>итого</i>				680	76	916	29	29
Обед	закуска								
	1 блюдо	135	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	12,25	82	2	5	6
	2 блюдо	423	суфле из куриных грудок	100	40,26	258	15	20	6
	гарнир	511	макароны отварные	180	6,99	239	7	4	43
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	37	1,92	67	2		13
	<i>итого</i>			767	65	762	26	29	96