

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

12 день

13.05.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецепту ры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498	котлета куриная	90	33,65	262	14	17	12
	гарнир	332	макароны отварные	180	6,99	246	7	5	43
	гор.напиток	693	какао с молоком	200	9,04	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	4,99	105	3	1	21
	фрукт	401	мандарин	129	21,33	36	1		83
		<i>итого</i>			639	76	775	28	28
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем и куриной грудкой	261	15,72	126	13	8	8
	2 блюдо	431\600	печень по-строгановски	100	35,51	161	14	9	7
	гарнир	508	греча отварная	180	8,66	267	10	6	9
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,53	54	2		10
		<i>итого</i>			771	65	724	39	23