

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11кл

15 день

15.05.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецепту ры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	534	капуста тушеная с куриной грудкой	230	42,24	297	49	18	17
	закуска								
	напиток		сок	200	9	92			52
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	35	3,76	81	2	1	16
	сладкое								
	<i>итого</i>			465	55	470	51	19	85
Обед	закуска		огурец порционный	70	11,52	8			1
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем и куриной грудкой	265	12,78	138	14	9	8
	2 блюдо	392	зразы рыбные	100	22,44	176	11	8	12
	гарнир	520	картофельное пюре	180	11,36	169	4	5	26
	гор.напиток	631	компот из свежих фруктов	200	5,38	79			19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,52	72	3	1	14
	<i>итого</i>			845	65	642	32	23	80