

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11кл

14 день

16.05.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецепту ры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	сырники из творога со сгущенным молоком	165	50,92	445	29	22	75
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	29	2,6	76	2	1	15
	фрукты	401							
	<i>итого</i>			394	55	581	31	23	105
Обед	закуска								
	1 блюдо	111	борщ сибирский	250	6	87	5	4	10
	2 блюдо	437	гуляш из говядины	100	43,42	229	15	18	2
	гарнир	508	каша гречневая	180	8,66	274	10	7	9
	гор.напиток	631	компот из свежих фруктов	200	5,79	79			19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	22	1,13	40	1		8
	<i>итого</i>			752	65	709	31	29	48