

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

18 день

21.05.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецепту ры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая молочная	205	21,36	241	7	10	31
	выпечка	741	ватрушка с творогом	100	21,63	326	14	15	56
	гор.напиток	693	какао с молоком	200	9,04	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	33	2,97	86	2	1	17
	фрукты	401							
	<i>итого</i>			538	55	779	26	31	124
Обед	закуска	29	салат из свеклы с чесноком	60	3,43	52	1	3	5
	1 блюдо	133	суп картофельный	250	5,4	121	3	3	19
	2 блюдо	498	котлеты рубленые из куриных грудок	100	37,6	263	16	17	13
	гарнир	520	картофельное пюре	180	11,36	169	4	5	26
	гор.напиток	705	напиток из шиповника	200	6,04	117	1		25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	23	1,17	42	2		8
	<i>итого</i>			813	65	764	27	28	96